

Plan zajęć - Zima w mieście 2025

Ogólny plan zajęć

08:00-08:30 Zbieranie się uczestników, powitanie, przypomnienie zasad bezpieczeństwa i higieny.

08:30 – 09:00 Czynności higieniczne, śniadanie.

09:30 – 12:00 Zajęcia prowadzone na terenie szkoły lub wyjścia poza teren placówki - integracyjne, ruchowe, twórcze, plastyczne, kulinarne, czytelnicze.

12:00 – 12:45 Obiad

12:45 – 15:30 Zajęcia prowadzone na terenie szkoły lub wyjścia poza teren placówki - integracyjne, ruchowe, twórcze, plastyczne, kulinarne, czytelnicze.

15:30 – 16:00 Zakończenie zajęć. Odbiór dzieci przez rodziców/opiekunów.

Szczegółowy plan zajęć

Poniedziałek 3 lutego 2025r.

08:00-08:30 Zbieranie się uczestników, powitanie, przypomnienie zasad bezpieczeństwa i higieny.

08:30 – 09:00 Czynności higieniczne, śniadanie.

09:00 – 09:30 Zajęcia relaksacyjne – projektor gwiazd

09:30 – 12:00 – Zajęcia w grupach - plac zabaw, gry stolikowe, zajęcia plastyczne, zajęcia sportowe, zajęcia rekreacyjne, boisko szkolne, sala gimnastyczna

11:00 – 12:00 Zajęcia plastyczne – zimowe rękawiczki i czapka.

12:00 – 12:45 Obiad

12:45 - 15:00 - Zajęcia w grupach - plac zabaw, gry stolikowe, zajęcia plastyczne, zajęcia sportowe, zajęcia rekreacyjne, boisko szkolne, sala gimnastyczna

15:30 – 16:00 Zakończenie zajęć. Odbiór dzieci przez rodziców/opiekunów.

Wtorek 4 lutego 2025r.

08:00-08:30 Zbieranie się uczestników, powitanie, przypomnienie zasad bezpieczeństwa i higieny.

08:30 – 09:00 Czynności higieniczne, śniadanie.

09:00 – 10:00 Zajęcia integracyjne – zabawy grupowe i indywidualne.

10:00 – 12:00 Seans filmowy

12:00 – 12:45 Obiad

12:45 – 14:00 Zajęcia plastyczne – „pingwiny w śniegu”.

14:00 – 14:45 Zajęcia ruchowe na boisku szkolnym – plac zabaw, gry zespołowe, lepienie bałwana (uzależnione od pogody).

14:45 – 15:30 Zajęcia w grupach - gry stolikowe, układanie puzzli itp.

15:30 – 16:00 Zakończenie zajęć. Odbiór dzieci przez rodziców/opiekunów.

Środa 5 lutego 2025r.

08:00-08:30 Zbieranie się uczestników, powitanie, przypomnienie zasad bezpieczeństwa i higieny.

08:30 – 09:00 Czynności higieniczne, śniadanie.

09:00 – 09:30 Zajęcia relaksacyjne – projektor gwiazd.

10:00 – 12:00 Zajęcia artystyczne – lepienie gwiazdek z gliny.

12:00 – 12:45 Obiad

12:45 – 15:30 Zajęcia w grupach - gry stolikowe, zajęcia sportowe, zajęcia rekreacyjne, boisko szkolne/ sala gimnastyczna.

15:30 – 16:00 Zakończenie zajęć. Odbiór dzieci przez rodziców/opiekunów.

Czwartek 6 lutego 2025r.

08:00-08:30 Zbieranie się uczestników, powitanie, przypomnienie zasad bezpieczeństwa i higieny.

08:30 – 09:00 Czynności higieniczne, śniadanie.

09:00 – 9:30 Zajęcia relaksacyjne – projektor gwiazd.

09:30 – 10:15 Zajęcia ruchowe – basen z kulkami itp.

10:15 – 12:00 Zajęcia integracyjne – zabawy grupowe i indywidualne.

12:00 – 12:45 Obiad

12:45 – 13:30 Zajęcia komputerowe

13:30 – 14:30 Zajęcia w grupach - gry stolikowe, planszowe itp.

14:30 – 15:30 Zajęcia ruchowe na sali gimnastycznej – gry zespołowe.

15:30 – 16:00 Zakończenie zajęć. Odbiór dzieci przez rodziców/opiekunów.

Piątek 7 lutego 2025r.

08:00-08:30 Zbieranie się uczestników, powitanie, przypomnienie zasad bezpieczeństwa i higieny.

08:30 – 09:00 Czynności higieniczne, śniadanie.

09:00 – 9:30 Zajęcia relaksacyjne – projektor gwiazd.

09:30 – 10:00 Zajęcia integracyjne – zabawy grupowe i indywidualne.

10:00 – 12:00 Seans filmowy

12:00 – 12:45 Obiad

12:45 – 13:30 Spacer (w zależności od pogody).

13:30 – 14:30 – Zajęcia plastyczne - bałwan

14:30 – 15:30 Zajęcia ruchowe na sali gimnastycznej – gry zespołowe.

15:30 – 16:00 Zakończenie zajęć. Odbiór dzieci przez rodziców/opiekunów.

Uwaga!

Realizacja planu może ulec zmianie.